

Norske uttrykk med preposisjoner

Forklaringer på enkelt norsk

Eksempler med kontekst

● (A2) ● (B1) ● (B2)

Laget av:

Norsk Tolk / NTN Skole



www.ntnskole.no | YouTube: [Norsk Tolk](#)



Uttrykk med preposisjoner – A2-nivå



AV

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Laget av	Huset er laget av tre.	The house is made of wood.
Gå glipp av	Jeg gikk glipp av bussen.	I missed the bus.
Ta seg av	Kan du ta deg av hunden?	Can you take care of the dog?
Være full av	Bokhyllen er full av bøker.	The bookshelf is full of books.
Lei av	Jeg er lei av å vente.	I am tired of waiting.
Trøtt av	Han er trøtt av å jobbe hele dagen.	He is tired from working all day.
Bli redd av	Jeg ble redd av lyden.	I got scared by the sound.



Etter

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Høre etter	Hører du etter hva jeg sier?	Are you listening to what I'm saying?
Lete etter	Jeg leter etter nøklene mine.	I'm looking for my keys.
Lengte etter	Jeg lengter etter sommeren.	I'm longing for summer.

● For

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Redd for	Jeg er redd for edderkopper.	I'm afraid of spiders.
Glad for	Jeg er glad for at du kom.	I'm happy that you came.
Lei seg for	Hun er lei seg for at hun mistet toget.	She is sad that she missed the train.
Sint for	Han er sint for at du kom for sent.	He is angry that you were late.
Takknemlig for	Jeg er takknemlig for hjelpen.	I am grateful for the help.
Vanskelig for	Det er vanskelig for meg å forstå dette.	It's hard for me to understand this.
Interessant for	Dette er veldig interessant for meg.	This is very interesting for me.
Bekymret for	Jeg er bekymret for eksamen.	I am worried about the exam.

● Fra

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Komme fra	Jeg kommer fra Polen.	I come from Poland.
Gå fra	Han gikk fra meg uten å si noe.	He walked away from me without a word.
Ringe fra	Jeg ringer fra banken.	I'm calling from the bank.
Få beskjed fra	Jeg fikk beskjed fra legen.	I got a message from the doctor.

● I

Uttrykk	Eksempel	Översettelse
Har vondt i	Jeg har vondt i ryggen.	I have pain in my back.
Få tak i	Jeg prøver å få tak i en bok.	I'm trying to get hold of a book.
Være glad i	Jeg er glad i sjokolade.	I love chocolate.
Være forelsket i	Hun er forelsket i sin beste venn.	She is in love with her best friend.
Være i godt humør	Han er alltid i godt humør på mandager.	He is always in a good mood on Mondays.
Være i dårlig humør	Hun er i dårlig humør etter å ha fått dårlige nyheter.	She is in a bad mood after receiving bad news.
Være interessert i	Hun er interessert i å lære språk.	She is interested in learning languages.
Blir med i	Jeg ble med i en ny klubb.	I joined a new club.
Være i gang med	Jeg er i gang med å skrive en bok.	I am in the process of writing a book.

● Med

Uttrykk	Eksempel	Översettelse
Å skrive med	Jeg skriver med en blyant.	I am writing with a pencil.
Å reise med	Jeg reiser med toget til Oslo.	I am traveling by train to Oslo.
Leker med	Barna leker med hverandre i hagen.	The children are playing with each other in the garden.
Snakket med	Jeg snakket med læreren i går.	I spoke with the teacher yesterday.
Bli med (et sted)	Vil du bli med på kino?	Do you want to come to the cinema?
Sammen med	Hun er sammen med vennene sine i helgen.	She is with her friends this weekend.

● Mot

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Gå mot	Han gikk mot strømmen.	He walked against the current.
Kjøre mot	Vi kjørte mot sentrum.	We drove towards the city center.
Snill mot	Det er viktig å være snill mot dyr.	It's important to be kind to animals.
Slem mot	Hun var slem mot lillebroren sin.	She was mean to her little brother.
Hyggelig mot	Han er alltid hyggelig mot sine kolleger.	He is always nice to his colleagues.

● Om

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Fortelle om	Han fortalte meg om reisen sin til Italia.	He told me about his trip to Italy.
Snakke om	Vi snakket om filmen i går.	We talked about the movie yesterday.
Skrive om	Jeg skal skrive en artikkel om miljøproblemer.	I'm going to write an article about environmental issues.
Spørre om	Jeg spurte om veien til togstasjonen.	I asked for directions to the train station.
Si ifra om	Kan du si ifra om det skjer noe nytt?	Can you let me know if something new happens?

● På

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Hilse på	Han hilste på alle gjestene.	He greeted all the guests.
Rope på	Hun ropte på hunden sin.	She called for her dog.
Vente på	Vi venter på bussen.	We are waiting for the bus.
Tenke på	Jeg tenker mye på fremtiden.	I think a lot about the future.

Ha lyst på	Jeg har lyst på sjokolade.	I want chocolate.
Lure på	Jeg lurer på om vi skal gå nå.	I wonder if we should go now.
Svare på	Hun svarte på spørsmålet raskt.	She answered the question quickly.
Passe på	Du må passe på at døren er låst.	You must make sure the door is locked.

Til

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Glede seg til	Jeg gleder meg til ferien.	I am looking forward to the vacation.
Grue seg til	Jeg gruer meg til eksamen.	I am dreading the exam.
Ha tid til	Jeg har ikke tid til å gå ut i dag.	I don't have time to go out today.
Ha lyst til (å...)	Jeg har lyst til å gå på kino i kveld.	I want to go to the cinema tonight.
Være flink til	Hun er flink til å synge.	She is good at singing.
Være dårlig til	Han er dårlig til å lage mat.	He is bad at cooking.
Være på vei til	Jeg er på vei til jobben.	I am on my way to work.



Uttrykk med preposisjoner – B1-nivå



AV

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Ha glede av	Jeg har mye glede av musikk.	I get a lot of joy from music.
Ha nytte av	Jeg har hatt stor nytte av kurset.	I have greatly benefited from the course.
Melde seg ut av	Hun meldte seg ut av klubben.	She withdrew from the club.
Være avhengig av	Han er avhengig av kaffe.	He is dependent on coffee.
Opptatt av	Hun er opptatt av helse.	She is concerned with health.
Dra nytte av	Du kan dra nytte av erfaringene dine.	You can benefit from your experiences.
Bestå av	Boken består av fem kapitler.	The book consists of five chapters.
Bevisst av	Hun er bevisst av risikoen.	She is aware of the risk.
Kjenne igjen av	Jeg ble kjent igjen av læreren min.	I was recognized by my teacher.



For

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Behov for	Jeg har behov for hjelp.	I need help.
Bruk for	Jeg har bruk for den informasjonen.	I have use for that information.
Føle behov for	Jeg føler behov for en pause.	I feel the need for a break.
Interesse for	Han har stor interesse for historie.	He has a great interest in history.
Respekt for	Jeg har stor respekt for læreren min.	I have great respect for my teacher.
Forståelse for	Jeg har forståelse for din situasjon.	I understand your situation.

Sørge for	Jeg skal sørge for at alt er i orden.	I will make sure that everything is in order.
Ha ansvar for	Hun har ansvar for prosjektet.	She is responsible for the project.

● Fra

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Beskytte seg fra	Jeg prøvde å beskytte meg fra regnet.	I tried to protect myself from the rain.
Skille seg fra	Hun skiller seg fra de andre i klassen.	She stands out from the others in class.
Trekke seg fra	Han trakk seg fra prosjektet.	He withdrew from the project.
Lære fra	Vi kan lære mye fra tidligere feil.	We can learn a lot from past mistakes.

● I

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Har eksamen i	Jeg har eksamen i matematikk i morgen.	I have an exam in math tomorrow.
Ha erfaring i	Han har mye erfaring i å jobbe med barn.	He has a lot of experience in working with children.
Melde seg inn i	Hun meldte seg inn i klubben i går.	She signed up for the club yesterday.
Underviser i	Han underviser i fysikk på universitetet.	He teaches physics at the university.
Være enig i	Jeg er enig i det du sa.	I agree with what you said.
Sette seg inn i	Jeg må sette meg inn i reglene før møtet.	I need to familiarize myself with the rules before the meeting.

● Med

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Være i gang med	Vi er i gang med forberedelsene.	We are in the process of preparing.
Ha erfaring med	Jeg har erfaring med dataprogrammering.	I have experience with computer programming.
Drive med	Hva driver du med for tiden?	What are you doing these days?
Holder på med	Jeg holder på med en oppgave.	I'm working on an assignment.
Ha erfaring med	Jeg har erfaring med å jobbe i butikk.	I have experience working in a store.
Ha kontakt med	Hun har god kontakt med foreldrene sine.	She has good contact with her parents.
Ha problem med	Jeg har problemer med bilen min.	I have problems with my car.
Være enig med	Jeg er enig med deg om dette.	I agree with you on this.
Ferdig med	Jeg er ferdig med prosjektet.	I'm done with the project.
Fornøyd med	Jeg er veldig fornøyd med resultatet.	I am very satisfied with the result.
Kjent med	Jeg er godt kjent med området.	I am familiar with the area.

● Mot

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Spille mot	Laget vårt spiller mot rivalen i kveld.	Our team is playing against the rival tonight.
Kjempe mot	Vi må kjempe mot urettferdighet.	We must fight against injustice.
Gjøre motstand mot	De gjør motstand mot de nye reglene.	They are resisting the new rules.
Arbeide mot	Vi arbeider mot et felles mål.	We are working towards a common goal.

● Om

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Konsentrere seg om	Jeg må konsentrere meg om studiene mine nå.	I need to concentrate on my studies now.
Være enige om	Vi er enige om å starte prosjektet neste uke.	We agree on starting the project next week.
Handler om	Filmen handler om en gutt som mister hunden sin.	The movie is about a boy who loses his dog.
Tenke på om	Jeg må tenke på om jeg skal si ja.	I have to think about whether I should say yes.
Snakke om	Vi snakket om været i hele går.	We talked about the weather all day yesterday.
Fortelle om	Han fortalte om barndommen sin.	He talked about his childhood.
Skrive om	Jeg skal skrive om klimaendringer.	I'm going to write about climate change.
Si ifra om	Si ifra om det blir endringer i planen.	Let me know if there are changes in the plan.
Spørre om	Jeg spurte om hun ville være med.	I asked if she wanted to join.

● Over

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Bestemme over	Han liker å bestemme over sin egen tid.	He likes to decide over his own time.
Være skuffet over	Han var skuffet over hvordan møtet gikk.	He was disappointed with how the meeting went.
Være overrasket over	Vi ble overrasket over resultatet.	We were surprised by the result.
Være frustrert over	Jeg er frustrert over forsinkelsen.	I am frustrated with the delay.

● På

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Få øye på	Jeg fikk øye på ham i mengden.	I caught sight of him in the crowd.
Finne på	Hun fant på en morsom historie.	She made up a funny story.
Synes synd på	Jeg synes synd på ham som mistet jobben.	I feel sorry for him who lost his job.
Ta vare på	Du må ta vare på deg selv.	You must take care of yourself.
Være sikker på	Jeg er sikker på at vi finner en løsning.	I'm sure we will find a solution.
Være spent på	Jeg er spent på hvordan resultatet blir.	I'm excited about what the result will be.
Være trygg på	Hun er trygg på at hun har valgt riktig.	She is confident that she made the right choice.
Være forberedt på	Jeg er godt forberedt på prøven.	I am well prepared for the test.
Være oppmerksom på	Vær oppmerksom på detaljer.	Pay attention to details.

● Til

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Venne seg til	Det tok tid å venne seg til det nye klimaet.	It took time to get used to the new climate.
Ta seg tid til	Du må ta deg tid til å hvile.	You need to take time to rest.
Ha tillit til	Jeg har tillit til læreren min.	I trust my teacher.
Ha sjanse til	Hun har en god sjanse til å vinne.	She has a good chance of winning.
Ha tillatelse til	Han har tillatelse til å bruke bilen.	He has permission to use the car.
Være vant til	Jeg er vant til å stå opp tidlig.	I'm used to waking up early.
Være opplagt til	Jeg føler meg opplagt til en løpetur i dag.	I feel ready for a run today.
Spørre om	Jeg spurte om hun ville være med.	I asked if she wanted to join.

● Uttrykk med preposisjoner – B2-nivå

● AV

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Ha inntrykk av	Jeg har inntrykk av at han er flink.	I have the impression that he is skilled.
Påvirket av	Han er påvirket av det som skjedde i barndommen.	He is affected by what happened in his childhood.
Inspirert av	Hun ble inspirert av boka hun leste.	She was inspired by the book she read.
Som følge av	Som følge av streiken, ble skolen stengt.	As a result of the strike, the school was closed.

● For

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Bestemme seg for	Jeg har bestemt meg for å flytte.	I have decided to move.
Gi grunnlag for	Dette gir grunnlag for videre forskning.	This provides a basis for further research.
Utsette seg for	Hun utsetter seg for fare hver dag.	She exposes herself to danger every day.
Utsatt for	Han ble utsatt for kritikk.	He was subjected to criticism.
Farlig for	Røyking er farlig for helsa.	Smoking is dangerous for your health.
Betydning for	Dette har stor betydning for meg.	This is very important to me.

● Fra

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Holde seg unna fra	Du bør holde deg unna fra trøbbel.	You should stay away from trouble.
Avlede oppmerksomheten fra	Han prøvde å avlede oppmerksomheten fra problemet.	He tried to divert attention from the problem.
Differensiere seg fra	Bedriften prøver å differensiere seg fra konkurrentene.	The company tries to differentiate from competitors.

● I

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Blande seg inn i	Han blander seg alltid inn i andres problemer.	He always interferes in other people's problems.
Være innblandet i	Han er innblandet i en stor sak på jobben.	He is involved in a big case at work.

● Med

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Være i gang med	Vi er i gang med forberedelsene.	We are in the process of preparing.
Ha erfaring med	Jeg har erfaring med dataprogrammering.	I have experience with computer programming.
Sammenligne med	Hvordan kan vi sammenligne dette med tidligere situasjoner?	How can we compare this with previous situations?
Samarbeide med	Vi må samarbeide med andre organisasjoner.	We must cooperate with other organizations.

Ta kontakt med	Du bør ta kontakt med kundeservice.	You should get in touch with customer service.
Bli kjent med	Jeg ble kjent med mange nye mennesker på konferansen.	I got to know many new people at the conference.
Diskutere med	Han liker å diskutere med kollegaene sine.	He likes to discuss with his colleagues.
Være i konflikt med	Bedriften er i konflikt med fagforeningen.	The company is in conflict with the union.
Forhandle med	De forhandler med leverandørene om pris.	They are negotiating with the suppliers about price.
Identifisere seg med	Hun identifiserer seg med hovedpersonen i boka.	She identifies with the main character in the book.

● Mot

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Reagere mot	Mange reagerer mot økende priser og dårlig service.	Many are reacting against rising prices and poor service.
Være kritisk mot	Hun er kritisk mot myndighetenes håndtering av saken.	She is critical of the authorities' handling of the case.
Diskriminere mot	Det er forbudt å diskriminere mot noen på grunn av kjønn.	It is forbidden to discriminate against someone because of gender.
Advarsel mot	Det kom en advarsel mot å bruke produktet feil.	A warning was issued against using the product incorrectly.
Være immun mot	Han er immun mot sykdommen.	He is immune to the disease.
Forsikre seg mot	Mange velger å forsikre seg mot tyveri og brann.	Many choose to insure themselves against theft and fire.

● Om

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Reise spørsmål om	Flere har reist spørsmål om prosjektets kostnader.	Several have raised questions about the project's costs.
Tvile på om	Jeg tviler på om dette kommer til å fungere.	I doubt whether this will work.
Ta avgjørelse om	De skal ta en avgjørelse om saken neste uke.	They will make a decision about the case next week.
Informere om	Vi ble informert om endringene i god tid.	We were informed about the changes well in advance.
Være usikker på om	Hun er usikker på om hun vil fortsette i jobben.	She is uncertain whether she wants to continue in the job.
Diskutere om	Vi diskuterte om det var riktig å kutte i budsjettet.	We discussed whether it was right to cut the budget.
Være bekymret for om	Mange er bekymret for om prisene vil fortsette å stige.	Many are worried whether prices will continue to rise.
Gi informasjon om	De ga oss informasjon om hva som hadde skjedd.	They gave us information about what had happened.
Har mistanke om	Politiet har mistanke om hvem som står bak tyveriet.	The police suspect who is behind the theft.

● Over

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Stemme over	Vi skal stemme over forslaget i morgen.	We will vote on the proposal tomorrow.
Være skuffet over	Han var skuffet over hvordan møtet gikk.	He was disappointed with how the meeting went.
Være overrasket over	Vi ble overrasket over resultatet.	We were surprised by the result.
Være frustrert over	Jeg er frustrert over forsinkelsen.	I am frustrated with the delay.
Være forskrekket over	Jeg er forskrekket over hvordan han oppførte seg.	I am shocked by how he behaved.
Være imponert over	Jeg er imponert over prestasjonen hans.	I am impressed with his performance.
Være klar over	Jeg er klar over risikoen.	I am aware of the risk.

● På

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Det kommer an på	Det kommer an på været om vi går tur.	It depends on the weather if we go for a walk.
Gjøre inntrykk på	Talen hans gjorde et sterkt inntrykk på meg.	His speech made a strong impression on me.
Holde styr på	Det er vanskelig å holde styr på alle oppgavene.	It's hard to keep track of all the tasks.
Legge vekt på	Vi legger stor vekt på kvalitet.	We place great emphasis on quality.
Sette pris på	Jeg setter pris på hjelpen din.	I appreciate your help.
Snu opp ned på	Han snudde opp ned på hele rommet for å finne nøklene.	He turned the whole room upside down to find the keys.
Være beregnet på	Denne boken er beregnet på voksne.	This book is intended for adults.

● Til

Uttrykk	Eksempel	Oversettelse
Gjøre noe til en vane	Jeg prøver å gjøre trening til en vane.	I'm trying to make exercise a habit.
Ha en tendens til	Han har en tendens til å komme for sent.	He tends to be late.
Overtale noen til	Jeg prøvde å overtale ham til å bli med.	I tried to persuade him to come along.
Tvinge noen til	Hun tvang ham til å si unnskyld.	She forced him to apologize.
Være nødt til	Jeg er nødt til å jobbe i helgen.	I have to work this weekend.

Vil du øve mer til Norskprøven?

Hos NTN Skole har vi laget flere nyttige PDF-er som hjelper deg å forberede deg til prøven – både muntlig og skriftlig:

- ✓ [Norskprøven muntlig A2–B1](#) – Eksempelsvar og samtaler
- ✓ [Norskprøven muntlig B1–B2](#) – Eksempelsvar, samtaler og temaer med tips
- ✓ [Norskprøven skriftlig A2–B1](#) – Eksempelsvar og uttrykk
- ✓ [Norskprøven skriftlig B1–B2](#) – Eksempelsvar og nyttige formuleringer

👉 Du finner alle filene her:
ntnskole.no/PDF

eller søk på [NTN Skole](#) på Google.

🎓 Vil du lære mer og øve hver dag?

Besøk også vår YouTube-kanal: [Norsk Tolk](#) – med over 250 videoer for deg som lærer norsk!