

# NORSK TOLK



---

# Norske Ord og Uttrykk

**B1- B2 Nivå**

**Essensielt Ordforråd og Uttrykk  
med Eksempler**

<b>Ord/Uttrykk</b>	<b>Setning A</b>	<b>Setning B</b>
<b>Å drive</b>	Hva jobber du med?	Jeg driver en liten butikk i byen.
<b>Loven</b>	Har du hørt om den nye loven?	Loven sier at vi må betale skatt.
<b>Skatteregler</b>	Hvordan fungerer skattereglene her?	Jeg må følge skattereglene når jeg leverer selvangivelsen.
<b>Kunde</b>	Har butikken mange kunder?	Butikken har mange fornøyde kunder.
<b>Bedrift</b>	Hvordan går det med bedriften din?	Hun startet sin egen bedrift i fjor.
<b>Gründer</b>	Vet du hva en gründer gjør?	En gründer er en person som starter en ny bedrift.
<b>Farmasi</b>	Hva studerer hun?	Hun studerer farmasi på universitetet.
<b>Profesjonell</b>	Hvordan er miljøet på jobben?	Det er viktig å være profesjonell på jobb.
<b>Kveldsvakt</b>	Når jobber du neste gang?	Jeg har kveldsvakt på sykehuset i dag.
<b>Introduksjonsprogrammet</b>	Hvilket program er han med i?	Han deltar i introduksjonsprogrammet for innvandrere.

<b>Ødelagt</b>	Hva skjedde med telefonen din?	Telefonen min er ødelagt, jeg må reparere den.
<b>Nettverk</b>	Hvordan kan jeg finne en jobb?	Det er viktig å bygge et godt nettverk for å finne jobb.
<b>Å arrestere</b>	Hva gjorde politiet i går?	Politiet arresterte tyven i går kveld.
<b>Å mestre livet</b>	Hvordan kan man takle utfordringer?	Vi må lære oss å mestre livet så godt vi kan.
<b>Å streve</b>	Er norsk vanskelig for deg?	Hun strever med å lære seg norsk.
<b>Innvandring</b>	Har du hørt om innvandringspolitikken?	Innvandring til Norge har økt de siste årene.
<b>Å utvandre</b>	Hvorfor dro de til Amerika?	Mange nordmenn utvandret til Amerika på 1800-tallet.
<b>Flyktning</b>	Hvor lenge har han vært her?	Han kom til Norge som flyktning for tre år siden.
<b>Å ha god moral</b>	Hva synes du om å jukse?	Det er viktig å ha god moral i vanskelige situasjoner.
<b>Vurdering</b>	Hvordan gikk tilbakemeldingen?	Læreren skal gi en vurdering av arbeidet mitt.
<b>Offentlig</b>	Kan hvem som helst bruke dette bygget?	Dette er en offentlig bygning, alle kan komme inn.
<b>Evne</b>	Lærer hun språk raskt?	Hun har en evne til å lære nye språk raskt.

<b>Ferdighet</b>	Er datakunnskap viktig?	Datakunnskap er en viktig ferdighet i dag.
<b>Sosiale ferdigheter</b>	Hvor viktig er det å være sosial på jobb?	Sosiale ferdigheter er viktige i arbeidslivet.
<b>Grunnleggende</b>	Vet du de enkleste reglene?	Det er viktig å kunne de grunnleggende reglene for å spille spillet.
<b>Frilans</b>	Hvordan jobber du?	Jeg jobber som frilanser og tar oppdrag når jeg vil.
<b>Kvalifikasjoner</b>	Hva trenger jeg for å få denne jobben?	Du må vise kvalifikasjonene dine når du søker jobb.
<b>Karriereveileder</b>	Hvem hjalp deg med karrieren?	Jeg fikk god hjelp fra karriereveilederen på skolen.
<b>Stipend</b>	Hvordan betaler du for studiene?	Jeg har søkt om stipend for å studere.
<b>Innflytting</b>	Hvordan gikk flyttingen?	Innflyttingen til den nye leiligheten gikk bra.
<b>Å være samboere</b>	Hvor lenge har de bodd sammen?	De har vært samboere i fem år.
<b>Å dele omsorgen</b>	Hvordan fungerer omsorgen etter skilsmissen?	De deler omsorgen for barna etter skilsmissen.
<b>Kjernefamilie</b>	Hvordan ser kjernefamilien ut i dag?	Kjernefamilien består vanligvis av foreldre og barn.

<b>Adopsjon</b>	Skal de adoptere?	De har bestemt seg for å adoptere et barn.
<b>Å bli påvirket</b>	Lytter du til andres meninger?	Jeg blir lett påvirket av andres meninger.
<b>Å leie</b>	Hvor bor du nå?	Jeg leier en leilighet i sentrum.
<b>Å eie</b>	Har du kjøpt bolig?	Han eier et hus på landet.
<b>Lån</b>	Hvordan finansierte du huset?	Jeg har tatt opp lån for å kjøpe leilighet.
<b>Gjeld</b>	Hvor mye skylder du etter studiene?	Jeg har mye gjeld etter studielånet.
<b>Avdrag</b>	Betaler du ned på lånet?	Jeg betaler avdrag på boliglånet hver måned.
<b>Rente</b>	Har renten på boliglånet økt?	Rentene på boliglån har steget.
<b>Egenkapital</b>	Hvor mye har du spart opp?	Jeg sparer opp egenkapital for å kjøpe hus.
<b>Fellesgjeld</b>	Har borettslaget gjeld?	Fellesgjelden i borettslaget er høy.
<b>Felleskostnader</b>	Hva betaler dere for i borettslaget?	Felleskostnadene inkluderer strøm og vann.
<b>Kommunikasjon</b>	Hvordan fungerer forholdet deres?	God kommunikasjon er viktig i et forhold.

<b>Sosiale medier</b>	Hvor ofte er du på sosiale medier?	Mange bruker sosiale medier for å holde kontakt med venner.
<b>Å chattet</b>	Hva snakket dere om?	Vi chattet lenge om helgens planer.
<b>Å manipulere</b>	Følte du at han påvirket deg?	Han prøvde å manipulere meg til å gjøre noe jeg ikke ville.
<b>En tom trussel</b>	Tror du han mente det?	Det han sa var en tom trussel, det skjedde ingenting.
<b>Å straffe</b>	Hva skjer om man bryter loven?	De som bryter loven, kan bli straffet.
<b>Fengsel</b>	Hvor lenge skal han være i fengsel?	Han ble dømt til fem år i fengsel.
<b>Krenkelse</b>	Føler du deg fornærmet?	Å fornærme noen kan være en krenkelse.
<b>Å redigere</b>	Har du ferdigstilt artikkelen?	Jeg må redigere artikkelen før den publiseres.
<b>Å publisere</b>	Når kommer boken ut?	De skal publisere boken neste måned.
<b>Falske nyheter</b>	Hvordan kan vi vite at dette er sant?	Det er viktig å ikke dele falske nyheter.
<b>Kilde</b>	Hvor fikk du informasjonen fra?	Kilden til informasjonen må alltid sjekkes.

<b>Frivillig person</b>	Hva slags frivillig arbeid gjør hun?	Hun jobber som frivillig i en organisasjon.
<b>Dugnad</b>	Hva gjorde dere i nabolaget i helgen?	Vi hadde en dugnad i nabolaget for å rydde opp.
<b>Barneoppdragelse</b>	Hvordan er det å være forelder?	Barneoppdragelse er et stort ansvar for foreldre.
<b>Et bortskjemt barn</b>	Hvordan er barnet deres?	Et bortskjemt barn får alltid det det vil ha.
<b>Rusproblem</b>	Har han hatt problemer før?	Han har hatt rusproblemer i mange år.
<b>Å ha omsorgen for noen</b>	Hvem har ansvaret for barna etter skilsmissen?	Jeg har omsorgen for barna mine etter skilsmissen.
<b>Taushetsplikt</b>	Kan du dele informasjonen?	Jeg har taushetsplikt om det vi snakket om.
<b>Rettighet</b>	Har vi rett til det?	Alle har rettigheter i samfunnet.
<b>Overgrep</b>	Hva skjedde med henne?	Overgrep er en alvorlig forbrytelse.
<b>Assistent</b>	Hvem hjelper læreren i klassen?	Assistenten hjelper læreren i klassen.
<b>Vikariat</b>	Hvor lenge skal du jobbe som vikar?	Jeg fikk et vikariat som lærer i sommer.
<b>Opplysning</b>	Trenger du mer informasjon?	Jeg trenger mer opplysning om saken før jeg kan ta en avgjørelse.

<b>Vitnemål</b>	Har du fullført videregående?	Jeg har et vitnemål fra videregående skole.
<b>Kompetansebevis</b>	Hvordan kan du bevise ferdighetene dine?	Kompetansebeviset viser at jeg har fullført kursene.
<b>Tradisjon</b>	Har dere en spesiell juletradisjon?	Det er en tradisjon å spise pinnekjøtt på julaften.
<b>Begrep</b>	Hva betyr det ordet?	Begrepet 'frihet' betyr mye for folk i dag.
<b>Typisk</b>	Hva gjør nordmenn på søndager?	Det er typisk norsk å gå på tur i skogen.
<b>Å bli diskriminert</b>	Har du opplevd urettferdighet?	Å bli diskriminert på grunn av hudfarge er uakseptabelt.
<b>Grunnlov</b>	Hva sier Norges viktigste lov?	Grunnloven ble skrevet i 1814.
<b>Generasjon</b>	Hvordan er forskjellene mellom generasjonene?	Hver generasjon har sine egne utfordringer.
<b>Å faste</b>	Hva gjør dere under Ramadan?	Mange faster under Ramadan.
<b>Vegetarianer</b>	Hva spiser hun?	Hun er vegetarianer og spiser ikke kjøtt.
<b>Veganer</b>	Hva er forskjellen mellom en veganer og en vegetarianer?	En veganer spiser verken kjøtt eller animalske produkter.



<b>Næringsstoff</b>	Hvorfor er frukt og grønt sunt?	Frukt og grønnsaker er rike på næringsstoffer.
<b>Psykisk helse</b>	Hvorfor er det viktig å ta vare på seg selv?	Psykisk helse er like viktig som fysisk helse.
<b>Å få angst</b>	Hvorfor er hun nervøs?	Hun har angst når hun må snakke foran mange mennesker.
<b>Å stille en diagnose</b>	Hva sa legen?	Legen stilte en diagnose basert på symptomene.
<b>Å smitte</b>	Hvordan spres influensa?	Influensa smitter lett mellom mennesker.
<b>Pandemi</b>	Hvordan har pandemien påvirket deg?	Pandemien har påvirket hele verden.
<b>Vaksine</b>	Hva mener du om vaksiner?	Vaksinen er viktig for å hindre sykdom.
<b>Klima</b>	Hvorfor bør vi kutte ned på flyreiser?	Klimaendringer påvirker oss alle.
<b>Bærekraftig utvikling</b>	Hva kan vi gjøre for fremtiden?	Vi må tenke på bærekraftig utvikling for fremtiden.
<b>Utslipp</b>	Hvordan kan vi redusere utslippene?	Fabrikkene må redusere sine utslipp for å beskytte miljøet.
<b>Forurenset</b>	Hva skjedde med elven?	Elven er forurenset på grunn av industriavfall.

<b>Forsker</b>	Hva jobber han med?	Han jobber som forsker på universitetet.
<b>Velferdsetat</b>	Kan man få hjelp hvis man blir syk og ikke kan jobbe?	Velferdsetaten gir støtte til de som trenger hjelp.
<b>Trygd</b>	Hva lever de av?	Mange lever av trygd etter å ha blitt uføre.
<b>Permisjon</b>	Hvorfor er hun ikke på jobb?	Hun er i permisjon fra jobben etter å ha fått barn.
<b>Likestilling</b>	Hva betyr likestilling for deg?	Likestilling er viktig for et rettferdig samfunn.
<b>Pensjonist</b>	Hva gjør han etter at han sluttet å jobbe?	Han er pensjonist og nyter dagene sine hjemme.
<b>Rehabilitering</b>	Hvordan går det etter ulykken?	Etter ulykken trenger hun rehabilitering for å gå igjen.
<b>Eldreomsorg</b>	Hvordan er eldreomsorgen i Norge?	Eldreomsorgen i Norge er godt utviklet.
<b>Helsetjeneste</b>	Er helsetjenester i Norge gratis?	De fleste helsetjenester er subsidiert, men noen ganger må man betale egenandel.
<b>Funksjonshemning</b>	Trenger han ekstra hjelp?	Han har en funksjonshemning som gjør at han trenger ekstra hjelp.
<b>Medarbeider</b>	Hvordan er teamet ditt på jobb?	Jeg er en god medarbeider som hjelper kollegene mine.

<b>Reportasje</b>	Har du lest avisen i dag?	Avisen publiserte en lang reportasje om klimaendringer.
<b>Regulert</b>	Hvordan fungerer arbeidsmarkedet her?	Arbeidsmarkedet i Norge er godt regulert.
<b>Feriepenger</b>	Får man ekstra penger om sommeren?	Ja, feriepenger utbetales vanligvis før sommeren i stedet for lønn i ferien.
<b>Fagforening</b>	Er du med i en fagforening?	Fagforeningen hjelper arbeidstakere med rettighetene sine.
<b>Næringsliv</b>	Hvordan er næringslivet i Norge?	Næringslivet i Norge er viktig for økonomien.
<b>Å dyrke jordet</b>	Hva gjør bonden om våren?	Bonden dyrker jordet sitt for å produsere korn.
<b>Husdyr</b>	Hva slags dyr har de på gården?	De har flere husdyr på gården, inkludert kuer og sauer.
<b>Sjømat</b>	Hva eksporterer Norge mye av?	Norge eksporterer mye sjømat til utlandet.
<b>Ressurs</b>	Hva er en viktig energikilde i Norge?	Vannkraft er en viktig ressurs for Norge.
<b>Industri</b>	Hva menes med industri?	Industrien i Norge er viktig for økonomien.

<b>Næring</b>	Hvorfor er næringslivet viktig?	Jordbruk er en viktig næring i Norge.
<b>Selskap</b>	Hvor jobber han?	Han jobber i et stort selskap som selger teknologi.
<b>Aksjer</b>	Hvordan tjener hun ekstra penger?	Hun investerte i aksjer for å tjene mer penger.
<b>Investering</b>	Hvorfor investerer folk i aksjer?	Investeringer i eiendom kan være veldig lønnsomme.
<b>Inflasjon</b>	Hvorfor er prisene høyere?	Inflasjonen har ført til høyere priser på mat og klær.
<b>Offentlige</b>	Hva er offentlige tjenester?	Offentlige tjenester er tjenester som staten eller kommunen tilbyr, som for eksempel helsetjenester og utdanning.
<b>Demonstrasjon</b>	Hva skjedde i sentrum i går?	Det var en stor demonstrasjon i sentrum mot klimaendringer.
<b>Hets</b>	Har du opplevd hets på nettet?	Hets på nett er et stort problem i dagens samfunn.
<b>Hatefulle ytringer</b>	Hva synes du om hatefulle kommentarer?	Hatefulle ytringer på nett er straffbart.
<b>Likeverd</b>	Hva betyr likeverd for deg?	Likeverd betyr at alle mennesker har lik verdi.

<b>Trosfrihet</b>	Har vi trosfrihet i Norge?	Trosfrihet er en viktig rettighet i Norge.
<b>Trakassering</b>	Har du opplevd trakassering på jobb?	Trakassering på arbeidsplassen må tas på alvor.
<b>Rasisme</b>	Hva tenker du om rasisme i samfunnet?	Rasisme er uakseptabelt i vårt samfunn.
<b>Partnerskap</b>	Hvordan ser et moderne partnerskap ut?	De inngikk et partnerskap etter å ha vært sammen i mange år.
<b>Ansettelse</b>	Hun fikk en ansettelse i kommunen.	Ansettelsen ble bekreftet forrige uke.
<b>Permittering</b>	Mange ble permittert under pandemien.	Permitteringene varte i seks måneder.
<b>Lønn</b>	Får du høy lønn i den jobben?	Jeg venter på lønnsøkning i desember.
<b>Reiseplaner</b>	Har du noen reiseplaner for sommeren?	Jeg må avlyse mine reiseplaner.
<b>Butikkansatt</b>	Butikkansatte jobber ofte lange dager.	Jeg spurte en butikkansatt om hjelp.
<b>Svigerforeldre</b>	Hvordan går det med svigerforeldrene dine?	Jeg besøker ofte mine svigerforeldre.
<b>Søskenskarer</b>	Vi har et sterkt søskenskarer.	Hun har tre søsken i sitt søskenskarer.

<b>Foreldreskap</b>	Foreldreskap er en stor utfordring.	Jeg vil lære mer om foreldreskap.
<b>Økonomistyring</b>	Han er god på økonomistyring.	Økonomistyring er viktig for små bedrifter.
<b>Investering</b>	Vi vurderer en ny investering i aksjer.	Investeringen har gått bra i år.
<b>Pengebruk</b>	Du må kontrollere pengebruken din bedre.	Pengebruken vår økte under ferien.
<b>Rettsak</b>	Rettsaken skal holdes i desember.	Hun ble innkalt til rettsak som vitne.
<b>Dommer</b>	Dommeren avgjorde saken til vår fordel.	En god dommer er alltid rettferdig.
<b>Bevismateriale</b>	Det er viktig å samle alt bevismateriale.	Bevismateriale ble presentert i retten.
<b>Legemidler</b>	Legen skrev ut legemidler mot influensa.	Bruk alltid legemidler som foreskrevet.
<b>Fysisk aktivitet</b>	Fysisk aktivitet er viktig for helsen.	Jeg prøver å være i fysisk aktivitet hver dag.
<b>Sunnhet</b>	Sunnhet er en kombinasjon av god mat og mosjon.	Hun fokuserer mye på sunnhet.